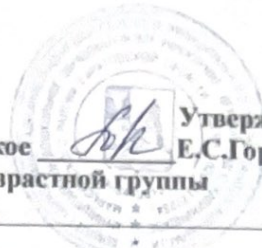


Заведующий МДОУ д/с с.Калининское
Режим дня в группе для детей младшей разновозрастной группы



Утверждено:
Е.С.Горохова

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Завтрак	7.00-8.30
	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16:10
Полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, уход домой	16.40-17.30

Заведующий МДОУ д/с с.Калининское
Режим дня в группе для детей старшей разновозрастной группы

Утверждено:
Е.С.Горохова

Режим дня (холодный период)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Полдник	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30